

個別修和聖事儀式

懺悔者與神父一起劃十字聖號，然後說：「請神父祝福，我罪人願在教會內悔改。」

神父可用聖經提示懺悔者放心告明

懺悔者告罪：「從上次領受修和聖事到現在已有（說出時間），在這段期間所犯的過失有……。若有忘記的罪，或別人因我所犯的罪，都求神父全赦。」

神父給予教導及補贖

懺悔者以痛悔經或用自己說話表示懺悔，求天主寬恕：

痛悔經：「天主，為了我所犯的一切罪過，及我的失職怠惰，我全心痛悔，因為我如此得罪了你，極仁慈、極崇高的天主。現在依靠你聖寵的助佑，我全心定志，善作補贖，以後再不敢犯罪，並躲避一切犯罪的機會。」

神父伸手並劃十字赦罪：「天上的慈父，因他聖子的死亡和復活，使世界與他和好，又恩賜聖神赦免罪過；願他藉著教會的服務，寬恕你，賜給你平安。現在我因父✠及子及聖神之名，赦免你的罪過。」

懺悔者答：「亞孟。」

神父：「天主保佑。」

懺悔者答：「感謝天主。」

懺悔者去履行補贖

聖經提示

天主，求你按照你的仁慈憐憫我，依你豐厚的慈愛，消滅我的罪惡。（詠 51:1）

你們應該洗滌，應該自潔，從我眼前革除你們的惡行，停止作孽，學習行善，尋求正義，責斥壓迫人的人，為孤兒伸冤，為寡婦辯護。（依 1:16-17）

我們應該愛，因為天主先愛了我們。假使有人說：我愛天主，但他卻惱恨自己的弟兄，便是撒謊的；因為那不愛自己所看見的弟兄的，就不能愛自己所看不見的天主。（若一 4:19）